

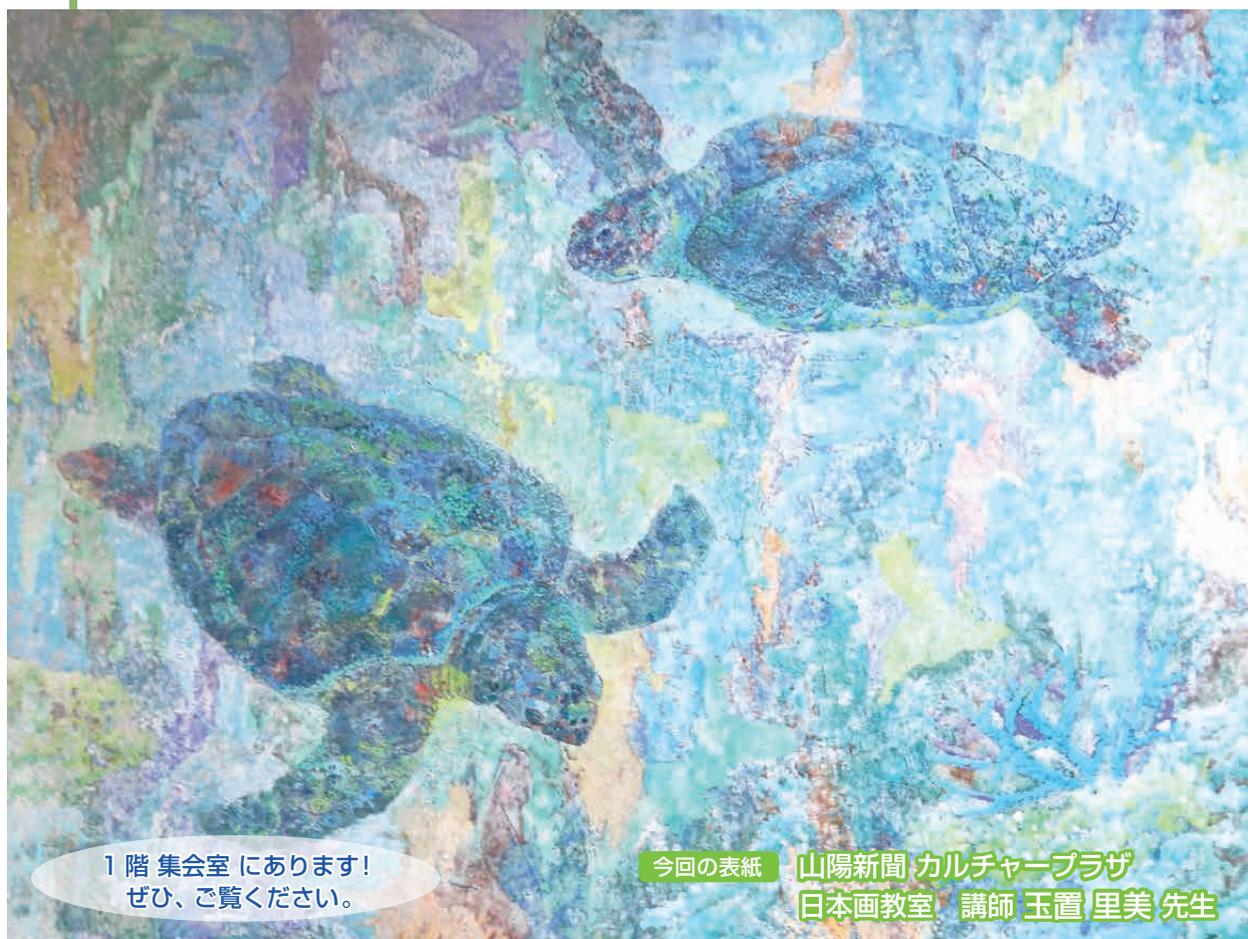
岡山博愛会だより

岡山博愛会ホームページ

<http://www.okayama-hakuaiikai.or.jp/>

2020年8月発行

夏号



1階 集会室 にあります！
ぜひ、ご覧ください。

今回の表紙 山陽新聞 カルチャープラザ
日本画教室 講師 玉置 里美 先生

2 令和2年10月開所予定！
『在宅サポートセンター ミッションハウス』

3 勉強会を開催しました
・MSWからの知って！得する制度！
～保険料の減免ができる制度～

4 部署紹介 地域包括ケア病棟3

5 部署紹介 放射線部
介護医療院 みくに

6 健康コーナー 栄養部
イベント紹介・墓前礼拝

7 イベント紹介
・web面会をはじめました
・健康観察ツール e-へるすの導入

8 特別養護老人ホーム アダムスホーム
・『笑顔でリハビリ』
岡山博愛会保育園
・ありがとうの日



令和2年10月開所予定！

『在宅サポートセンター ミッションハウス』

在宅サポートセンター ミッションハウスは3階建ての複合施設となります。1階に地域包括ケア推進として期待される「看護小規模多機能型居宅介護」と地域の診療所となる「御幸町クリニック」、2階・3階に認知症対応型の「グループホーム」を2ユニット開所予定となっています。

看護小規模多機能型居宅介護とは



①訪問介護 ②訪問看護 ③デイサービス(通い) ④ショートステイ(宿泊)の4つのサービスを利用者さまの状態に合わせたかたちで自由に選択できます。

看護職の配置が少ない小規模多機能施設では、医療ニーズの高い方への対応が難しく、また、利用者さまの自宅への訪問看護だけでは支えきれないなどの問題点を改善します。

「病院」「施設」「自宅」ではない地域のなかで安心して生活が継続でき、治療を受けられる「場」として注目されています。

グループホームとは



①共同生活住居

大規模な施設ではなく、1ユニット9人というやや大きめな大家族の家での共同生活が基本です。

②家庭的な環境

「朝ごはんは7時から」や「お風呂は週2回」などといった決まりはなく、「普通な家庭」で行っているような暮らしの提供をします。

③自立した日常生活を営む

生活を通して認知症高齢者の自立を支援します。

認知症対応型共同生活介護と呼ばれ、認知症の高齢者が小規模な生活の場に居住し、食事のしたく、掃除、洗濯等を職員と共同で行い、家庭的で落ち着いた雰囲気の中で生活を送ることを目的としています。

勉強会を開催しました

6月23日に、当院の機能や取り組みを近隣のケアマネジャーや施設の方へ知っていただくため勉強会を行い、一部施設はWeb会議を使用しご参加いただきました。

院長をはじめ、PT・OT・ST・DHがリハビリ中の動画を交えながら様子を紹介し、当院のことを詳しく知っていただく機会となりました。

在宅で生活する患者さまと実際関わっているからこそその質問・感想もあり、今後も在宅で患者さまを支える職種の方々と連携を取りながら、患者さまの支援を行ってまいります。



MSWからの知って！得する制度！ ～保険料の減免ができる制度～



新型コロナウイルス感染症はまだまだ予断を許さない状況です。これからも感染しないための予防と、周りの大切な人へうつさないための対策をしっかりと行っていきましょう。

今回は、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を減額・免除できる制度についてお伝えします。この度、各市町村にて、新型コロナウイルス感染症の影響によって保険料の納入が難しくなった方に向けての制度ができました。条件がいくつかあり、減免対象となる期間は、おおまかに令和元年度から令和2年度分の約1年間です。



申請には、減免申請書と収入状況等申告書などが必要になります。お住まいの市町村のホームページなどをご覧ください。

当院でも「退院後の生活に不安がある」「医療費が心配」「介護が大変」「介護保険について知りたい」などお困りのこと、ご不安なことについてご相談を受けつけております。お気軽にご相談ください。

入退院サポートセンター
TEL 086-274-8009

部署 紹介

地域包括ケア病棟 3

Regional Comprehensive care ward



地域包括ケア病棟は、在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行う病棟です。在宅に向けて個々に応じたりハビリを行い、患者さまが安心して在宅復帰や施設へ入所できるよう、多職種と連携、情報共有を行い支援していきます。



地域包括ケア病棟での取り組み

入院時より退院を見据えた介入を行っており、退院に向けた具体的な方向性を中間カンファレンスで話し合っています。退院が近づくと退院前カンファレンスを開催し、病院職員だけでなく退院後に関係する医療機関や施設、事業所などの職員も参加して最終調整を行っています。さらに、レスパイト入院や看取りの方の受け入れも行っています。

在宅で介護する家族には、吸引やオムツ交換などの実技指導を行い、また、在宅スタッフと連携して退院後訪問を実施し、継続的なサポートも行っています。

紹介

放射線部

Radiology department



肺炎画像はどう写るの？



肺炎とは、細菌やウイルスなどにより肺に炎症が起きている状態です。

発症する原因によって細かく分類されており、誤嚥性肺炎や今話題のコロナウイルス肺炎などがあります。

胸部X線（レントゲン）検査、胸部CT検査を行い、肺に炎症が起きているかどうかを調べます。

肺炎画像の特徴は白い影があることです。

※画像は一部加工しております。

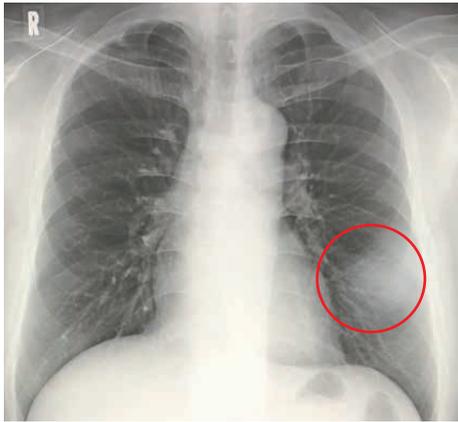


図.1 胸部X線（レントゲン）画像

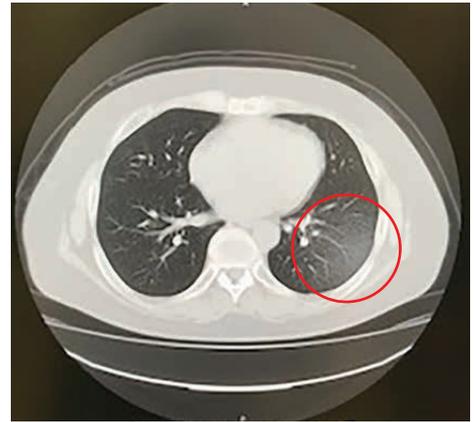


図.2 胸部CT画像

X線（レントゲン）画像では図.1のような白い影が写ります。

CT画像では図.2のようなすりガラス様影が写ります。

画像を撮ることで、炎症の程度や範囲、状態などをわかりやすく表すことができます。

紹介

介護医療院

みくに

相談はお気軽に



そろそろ自宅での生活が難しくなってきたけれど、施設がどのような所かわからないと困っていませんか。

昨今様々な施設が点在しており、それぞれ介護度や対応できる医療、利用できる期間や居室の環境等が違ってきます。

詳しいことはお近くの施設の相談員やケアマネジャーから説明していただけるので、お気軽にご連絡ください。また、施設の雰囲気などもわかるので、実際に足を運ばれることをお勧めいたします。

介護医療院みくには必要な医療とリハビリ、介護を提供し、長期にわたりご利用いただける施設です。詳しくは支援相談員までお尋ねください。



介護医療院 みくに TEL (086)-274-3920



材料 (1人分)

①	水	50ml
	粉寒天	0.5g
	砂糖	大さじ1/2
	キウイ	20g
②	水	50ml
	粉寒天	0.5g
	砂糖	大さじ1/2
	みかん缶	20g

《作り方》

- ① 1. 鍋に水と粉寒天を入れて一煮たちさせて、砂糖を入れしっかりと溶かす。
2. キウイを入れ、容器に流し込み冷やし固める。
- ② 3. 1と同じように鍋に水、粉寒天、砂糖を入れしっかりと溶かす。
4. みかん缶を入れ、固まった①の上に流し込み、冷やし固めたら完成。

暑くなってくるとひんやりとした食べ物が恋しくなりますよね。
粉寒天には100gあたり79gの食物繊維が含まれています。食物繊維は便秘予防に効果的です。
また、夏は体内の水分が失われやすくなるため、こまめな水分摂取を心がけましょう。

Let's cooking ♪

イベント紹介

Event

「墓前礼拝」

岡山博愛会創設者であるアダムス先生の墓前礼拝を行いました。例年ですと、全施設より多くの職員が参加しますが、密集に配慮し、今回はオンライン中継という形で挙行了しました。

当法人は1891年のクリスマスにアダムス先生により設立されました。アダムス先生は、聖書に記された「全ての人を愛する神の愛」=ラビングオールから、「博愛会」と名付け、児童教育・職業教育・保育・医療まで多くの働きをなされました。我々は、アダムス先生の遺志をこれからも引き継いで活動を続けてまいりたいと思います。



新型コロナウイルス感染症に伴い当院が行ってきた取り組みが、山陽新聞や各メディアに取り上げられました。その中より一部ご紹介いたします。

「web面会」



2020年4月8日より、ipadを利用した「web面会」の運用をはじめました。現在、新型コロナウイルス感染症による院内感染防止のため、当院では面会を原則禁止させていただいております。

そのため、患者さまのご家族より、「会えないのが寂しい」「顔を見て様子を確認したい」というお声が寄せられ、何か方法はないかと検討をし「web面会」を導入しました。

実際に使用したご家族の方々は安心した表情を浮かべ、患者さまも大変喜ばれておりました。



健康観察ツール「eへるす」の導入

両備システムズの健康観察ツールを導入しました。職員全員が新型コロナウイルス感染の予防に取り組んでいます。

職員は、出勤前に自身のパソコンやスマートフォンでその日の体温や体調項目をチェックし、登録をします。各施設の責任者はその情報の管理・分析を行い、体調不良の職員がいた場合は適切な指導や介入支援を行います。職員は、「自身の体調管理を習慣化することで健康管理の意識が向上した。」責任者は、「職員全体の健康状態を迅速かつ確実に把握できる。」という声が多く上がりました。引き続き、感染の予防に取り組んでまいります。



玉置先生に
インタビュー

博愛会だより

今回の
表紙

海に関する作品が印象的ですが、モチーフに選ぶ理由などありますか。

私は玉野市で生まれ育ちましたので子どもの頃から海は身近でした。また、父の趣味が釣りだったので一緒に出かけては磯で遊んでおりました。海藻や貝殻を採集して名前を調べたり、潮だまりに残された小さな生き物たちを見つたり、とても幸せな時間と沢山の恵みを海からいただいたと思っています。そういった自分の中に蓄積された体験や五感で感じたことを作品にしています。

作品に共通するテーマや思いなどありましたら教えてください。また、作品の中で一番印象的な作品はありますか。

1階集会室のピアノの横にある「太古の記憶」という作品です。健康ステーションに参加させていただいたのですが、ピアノ演奏が始まると作品の中の魚（シルバーアロワナ）が音楽を聴いているように感じました。そしてとても嬉しそうでも今にも泳ぎだしそうに見えました。これは太古から連綿と繋がる生命に思いをさせ、描いた作品です。作品に共通するテーマは生命の賛歌のように思います。

特別養護老人ホーム

アダムスホーム

『笑顔で リハビリ』



4月より、ホーム内デイ・リハビリを始めました。今までは各階の東ホールでリハビリを行っていましたが、現在は1階の地域交流広場を利用しています。機能訓練指導員と介護職員とで協力して実施しており、歩行や立ち上がり訓練、計算問題や花の植え替え等を皆さま集中して



取り組まれています。「広くて開放的。気持ちよくリハビリできる。」といった声もいただきました。今後も入居者さまの生活支援として、更なる楽しみや活動の提供をしていきたいと思えます。

岡山博愛会保育園

『ありがとうの日』

岡山博愛会保育園では、お父さん・お母さんなど家族の方に感謝の気持ちを伝える「ありがとうの日」があります。子どもたちは心を込めてプレゼントを作り、「ありがとう！大好きだよ！」と言って渡していました。

子どもたちはニコニコと嬉しそうなお表情。

保護者の方からも「宝物が増えました！」と言って頂き、親子にとって素敵な「ありがとうの日」になったのではないのでしょうか。



社会福祉法人 岡山博愛会 岡山博愛会病院

〒702-8005 岡山市中区江崎 456-2
TEL(086)274-8101 FAX(086)274-8005
入退院サポートセンター
TEL(086)274-8009 FAX(086)274-0065
岡山博愛会ホームページ
<http://www.okayama-hakuikai.or.jp/>

アクセス

バス ● 岡電バス：岡山ふれあいセンター行き・
新岡山港行き・新岡山港入口行き
「博愛会病院前」下車 岡山駅より約25分
お車 ● 2号線倉田交差点から新岡山港方面へ約1.2km



企画・編集 岡山博愛会広報委員